

Denna information  
har du fått från din läkare

**DUPIXENT**<sup>®</sup>  
(dupilumab)



Viktig information  
till dig som blivit  
förskrivnen  
Dupixent

## Innehåll:

Inledning .....	3
Vad är atopisk dermatit? .....	4
Vad händer i kroppen? .....	5
Vad är interleukiner? .....	6
Så fungerar Dupixent.....	7
Så kan Dupixent hjälpa dig.....	7
Saker att diskutera med din behandlande läkare .....	8
Vanliga frågor och svar.....	9
Möjliga biverkningar.....	10
Förvaring .....	11
Så tar du Dupixent.....	12

## Inledning

Du har fått den här broschyren för att din läkare har förskrivit Dupixent till dig.

Dupixent är ett läkemedel som används för att behandla vuxna med måttlig till svår atopisk dermatit (atopiskt eksem). Dupixent kan användas enskilt eller tillsammans med eksemläkemedel som du stryker på huden.

I den här broschyren hittar du viktig information om din behandling. Om du har frågor eller behöver mer information, kontakta din läkare eller sjuksköterska, apotekspersonal eller oss på Sanofi.

Den här broschyren ersätter inte bipacksedeln som du får tillsammans med din medicin. Du hittar ytterligare information i den eller på [fass.se](https://fass.se).

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning. Detta kommer att göra det möjligt att snabbt identifiera ny säkerhetsinformation. Du kan hjälpa till genom att rapportera de biverkningar du eventuellt får. Du hittar instruktioner för rapportering av biverkningar på <https://lakemedelsverket.se/rapportera>

## Vad är atopisk dermatit?

Atopisk dermatit, även kallat atopiskt eksem, är en kronisk inflammatorisk hudsjukdom. Sjukdomen yttrar sig ofta som mycket torr hud med kraftigt kliande utslag. Det kliande eksemet och utslagen kan i sin tur bidra till andra problem, som sömnbrist eller dålig självkänsla.

Orsaken till atopiskt eksem är multifaktoriell, vilket betyder att både genetiska, immunologiska och miljömässiga faktorer kan påverka sjukdomens utveckling.

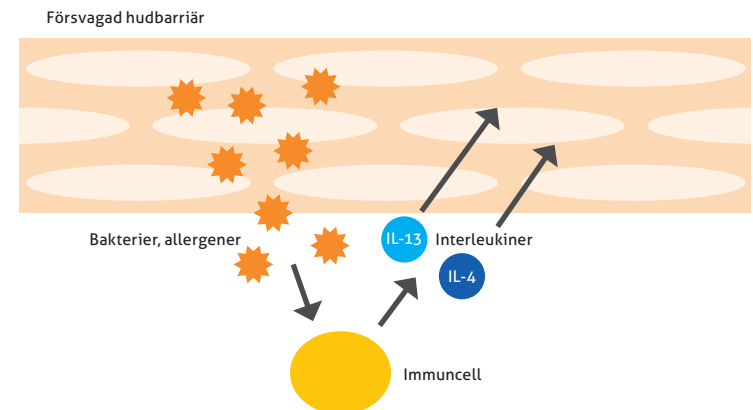


## Vad händer i kroppen?

Huden är vår naturliga barriär och den skyddar kroppen genom att hindra främmande ämnen, som allergener och bakterier, från att tränga in i kroppen.

Vid atopiskt eksem är hudens barriär försvagad, vilket gör att allergener och bakterier lättare kan ta sig in och aktivera kroppens immunförsvar. Så fort partiklarna har tagit sig igenom hudbarriären så larmas kroppens immunförsvar vilket sätter igång en inflammationsprocess i huden.

Immuncellerna släpper lös signalsubstanser (interleukiner) som orsakar rodnad och klåda på hudens yta. Klådan leder till att du kliar dig vilket ytterligare försvagar hudbarriären och möjliggör att fler partiklar kan ta sig in, vilket ökar risken för inflammation och nya eksemutbrott.



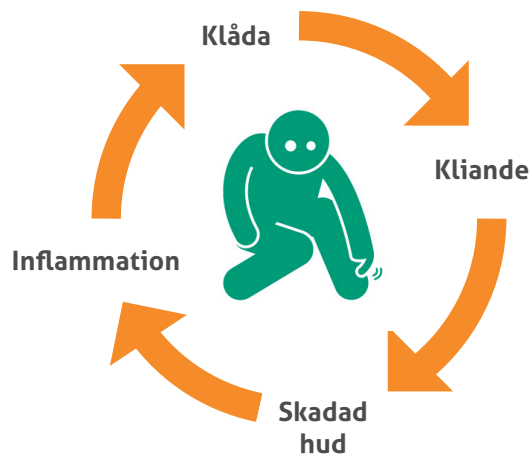
## Vad är interleukiner?

Interleukiner är en grupp av signalsubstanser som sköter om olika uppgifter i kroppens immunförsvar. Interleukinerna ingår i vårt försvar mot sjukdomar och inflammatoriska processer.

Även om vi inte vet exakt hur mekanismerna bakom atopiskt eksem fungerar så vet vi att två interleukiner, IL-4 och IL-13, är involverade och spelar en viktig roll.

Hos personer med atopiskt eksem är nivåerna med IL-4 och IL-13 högre än normalt. Detta leder till ihållande eller återkommande inflammationer i huden – vilket framkallar symtomen som du får vid atopiskt eksem.

När eksemen ger svår klåda och du kliar dig, ökar detta inflammationsprocesserna i huden ytterligare, och det skapas en ond cirkel.



## Så fungerar Dupixent

Dupixent är ett biologiskt läkemedel för vuxna med måttligt till svårt atopiskt eksem. Biologiska läkemedel är en grupp preparat vars aktiva substanser har producerats i, eller renats fram ur, material av biologiskt ursprung (levande celler eller vävnad).

Dupixent är en monoklonal antikropp och receptorblockerare som har utvecklats specifikt för att blockera IL-4 och IL-13 signaleringen och minska den underliggande inflammationen i huden.

## Så kan Dupixent hjälpa dig

Användning av Dupixent kan förbättra ditt eksem och minska klådan. Dupixent har också visat sig lindra de symtom på smärta, depression och ångest som kan uppkomma i samband med atopiskt eksem. Dessutom minskar Dupixent sömnstörningar och ger en förbättrad livskvalitet.

## Saker att diskutera med din behandlande läkare:

- Om du har några andra sjukdomar.
- Om du för närvarande har en infektion i kroppen.
- Vilka andra mediciner du använder, har använt eller kan tänkas användas. Och om du nyligen har fått eller snart ska få en vaccination.
- Om du för närvarande går på antibiotika eller behandlas med läkemedel mot parasiter.
- Om du har astma och använder astmamedicin.
- Om du har njur- eller leverproblem.
- Om du efter behandling med Dupixent får nya eller förvärrade ögonproblem, inklusive ögonsmärta eller synförändringar.
- Om du ammar, är gravid eller planerar att bli gravid.

**Vad som får eksem att blossa upp** är väldigt individuellt men några faktorer har visat sig förvärra eksemet hos väldigt många och kan därför vara bra att undvika: Vissa textilier (ull, syntet), extremt klimat (extrem kyla, torka, hög fuktighet), hormonella faktorer (gravitet, menstruation) och psykisk stress.

## Frågor och svar

### Hur mycket Dupixent ska jag ta och hur länge?

Din läkare kommer att bestämma hur mycket Dupixent du behöver och under hur lång tid. Dupixent tas genom en injektion under huden (subkutan injektion). Injicera bara Dupixent själv efter att du blivit upplärd av din läkare eller sjuksköterska. Rekommenderad första dos är 600 mg (två 300 mg injektioner), följt av en injektion (300 mg) som tas varannan vecka.

### Hur snabbt verkar Dupixent?

Hur snabb verkan Dupixent har varierar från patient till patient. Vissa upplever att symtomen minskar cirka två veckor in i behandlingen medan det för andra kan ta 2–3 månader att se en förbättring. Tala med din läkare om du inte upplever någon förbättring inom den tid du och din läkare kommit överens om, eller om du upplever att du får biverkningar av Dupixent.

### Kan jag avsluta min behandling med Dupixent när jag vill?

Beslut om att sluta ta Dupixent bör alltid tas i samråd med din läkare. Eksemen kan återkomma efter avslutad behandling. Tala med din läkare om du inte upplever någon förbättring inom den tid du och din läkare kommit överens om, eller om du upplever att du får biverkningar av Dupixent.

### Vad händer om jag glömmer ta en injektion med Dupixent eller tar för mycket?

Om du har glömt att injicera en dos Dupixent, eller tagit mer än du ska, tala med din läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska.

## Möjliga biverkningar

Precis som alla läkemedel kan Dupixent orsaka biverkningar, men alla behöver inte få dem. Informera din läkare om du märker några ovanliga symtom. Det är viktigt för din läkare att veta om alla förändringar du upplever för att kunna bedöma hur bra du tål behandlingen.

### Mycket vanliga biverkningar

*(förekommer hos fler än 1 av 10 användare)*

- Reaktionen vid injektionsstället (såsom rodnad, svullnad och klåda)

### Vanliga biverkningar

*(förekommer hos upp till 1 av 10 användare)*

- Huvudvärk
- Torrhet, rodnad och klåda i ögon
- Klåda, rodnad och svullnad av ögonlock
- Ögoninfektion
- Munsår (på läppar och hud)

Du hittar en fullständig lista över biverkningar i bipacksedeln.

## Förvaring

- Förvara sprutorna utom räckhåll för barn.
- Förvara sprutorna i originalförpackningen i kylskåp mellan 2°C och 8°C.
- Förvara inte Dupixent i rumstemperatur (<25°C) i mer än 14 dagar. Om du behöver ta ut kartongen ur kylskåpet permanent ska du skriva ner datum för uttag ur kylskåpet på avsedd plats på kartongen, och använda Dupixent inom 14 dagar.
- Skaka inte sprutorna.
- Värm inte sprutorna.
- Frys inte sprutorna.
- Placera inte sprutorna i direkt solljus.

## Så tar du Dupixent

Denna produkt är en förfylld spruta för engångsbruk. Den innehåller 300 mg Dupixent för injektion under huden (subkutan injektion).

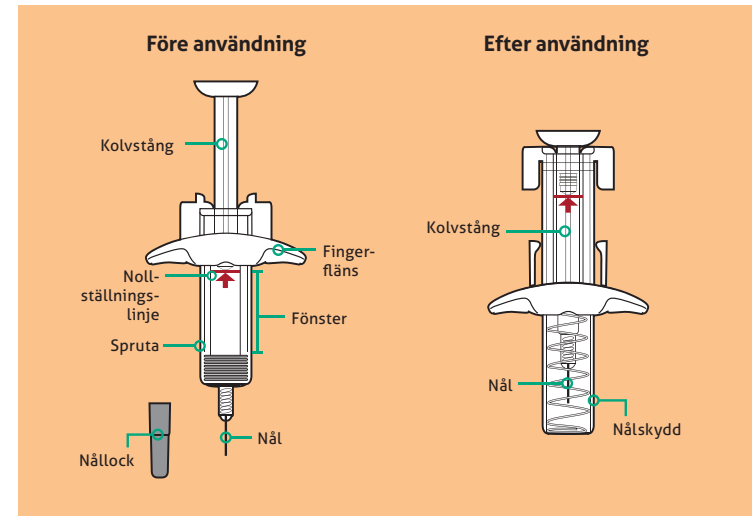
Försök inte ge dig själv eller någon annan en injektion om du inte har blivit utplärd av vårdpersonal.

Läs alla instruktioner noggrant innan sprutan används.



## Att tänka på:

- Använd inte sprutan om den har tappats eller skadats.
- Använd inte sprutan om nållocket saknas eller inte sitter på ordentligt.
- Rör inte kolvstången och ta inte av nållocket förrän du är redo att injicera.
- Injicera inte genom kläder.
- Ta inte bort några luftbubblor från sprutan.
- För att förhindra olyckor där någon skadas av nålen har varje förfylld spruta ett nålskydd som automatiskt aktiveras för att skydda nålen efter att du har gett injektionen.
- Dra aldrig tillbaka kolvstången.
- Återanvänd inte sprutan.



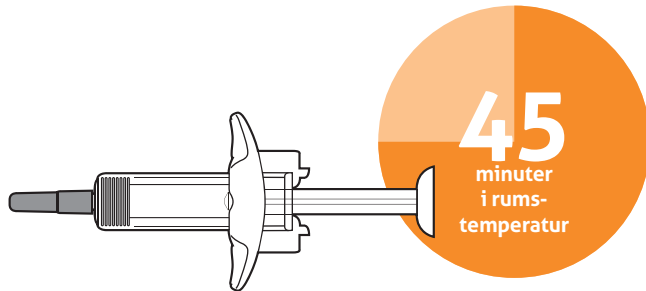
## 1. Förbered dig

### Vad du behöver:

- Den förfyllda sprutan med Dupixent
- 1 desinficerande servett\*
- 1 bomullstuss eller gasbinda\*
- 1 sticksäker behållare\*

### Förbered injektionen:

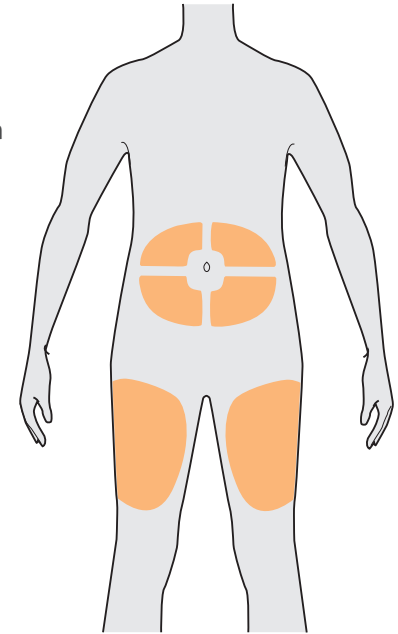
- Kontrollera utgångsdatumet.
- Kontrollera att du har korrekt produkt och dos.
- Kontrollera att vätskan är klar och färglös till svagt gul.  
*Obs: Du kan se en luftbubbla, det är normalt.*
- Lägg sprutan på ett plant underlag i minst 45 minuter och låt den uppnå rumstemperatur av sig själv.



\* ingår inte i kartongen.

## 2. Välj injektionsställe

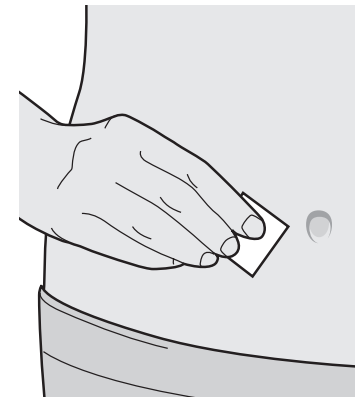
- Injicera inte hud som är öm, skadad, har blåmärken eller ärr.
- Välj ett injektionsställe på låret eller magen, förutom området 5 cm närmast naveln.
- Byt injektionsställe för varje injektion.
- Om någon annan ger dig injektionen kan de även använda din överarm.



■ Injektionsställen

## 3. Rengör

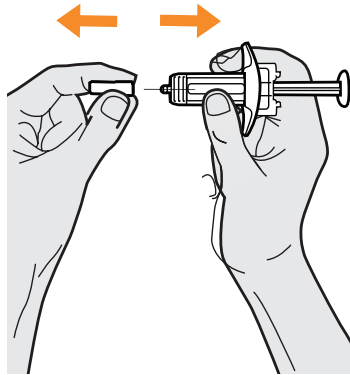
- Tvätta händerna.
- Rengör injektionsstället med en desinficerande servett.
- Låt huden torka innan injektionen och rör eller blås inte på injektionsstället innan injektionen.





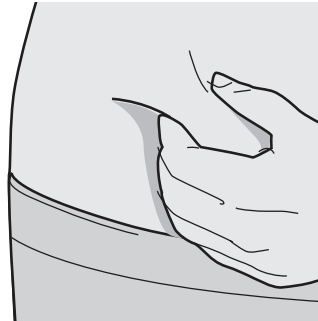
#### 4. Ta av nållocket

- Håll sprutan i den ena handen mellan tre fingrar; tumme, pekfinger och långfinger.
- Håll sprutan på mitten med nålen pekandes från dig och dra av nållocket.
- Injicera läkemedlet omedelbart efter att nållocket tagits av.



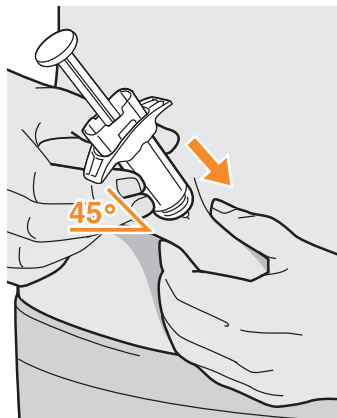
#### 5. Nyp huden

- Nyp ett hudveck vid injektionsstället, som bilden visar.



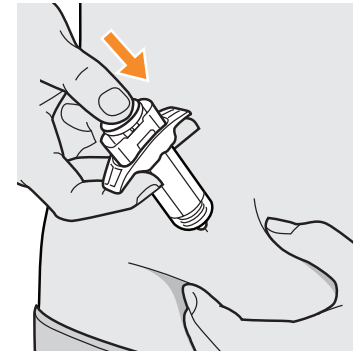
#### 6. Stick in sprutan

- Stick in nålen fullständigt i hudveck med en vinkel på ungefär 45°.



#### 7. Tryck ner kolven

- Lossa greppet om huden en aning. Tryck ner kolvstängningen stadigt och långsamt så långt som det går tills sprutan är tom.
- Obs: Du kommer känna ett visst motstånd. Det är normalt.



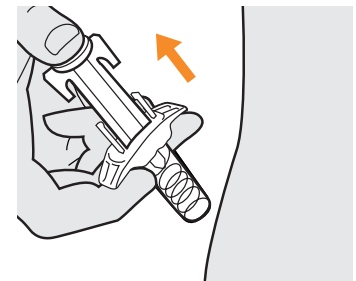
#### 8. Dra ut nålen

- Fortsätt trycka ner kolven och dra ut nålen från huden med samma vinkel som den stacks in.
- Gnugga inte huden efter injektionen.



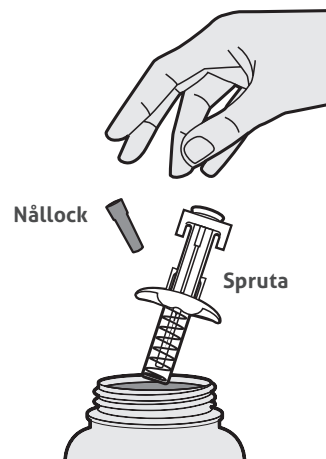
#### 9. Släpp kolven

- Släpp tummen från kolven så att nålen dras in i nålskyddet.
- Tryck försiktigt en bomullstuss eller gasbinda mot injektionsstället om det syns något blod.



## 10. Släng sprutan

- Släng sprutan och nållocket i en sticksäker behållare utan att sätta tillbaka nållocket.
- Förvara alltid behållaren utom räckhåll för barn.



**DUPIXENT**<sup>®</sup>   
(dupilumab)

**Dupixent**<sup>®</sup> (dupilumab) 300 mg injektionsvätska, lösning i förfylld spruta. Receptbelagt läkemedel: Dupixent används för att behandla vuxna med måttlig till svår atopisk dermatit (atopiskt eksem). Dupixent kan användas enskilt eller tillsammans med eksemläkemedel som du stryker på huden. Rekommenderad första dos är 600 mg (två 300-mg-injektioner), följt av 300 mg givet varannan vecka med subkutan injektion. Om du har astma och använder astmamediciner ska du inte ändra eller sluta med astmamedicinerna utan att diskutera med din läkare.

För mer information, se [www.fass.se](http://www.fass.se). Kontaktuppgifter: Dupixent tillhandahålls av Sanofi AB, Box 300 52, 10425 Stockholm, tel. +46 8 634 50 00.

Vid frågor om våra läkemedel kontakta: [infoavd@sanofi.com](mailto:infoavd@sanofi.com).

Läs bipacksedeln noga före användning.

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning.

Du hittar ytterligare information i bipacksedeln eller på [fass.se](http://fass.se).

**DUPIXENT<sup>®</sup>**  
(dupilumab)



Sanofi och Regeneron samarbetar i ett globalt forsknings- och utvecklingsprogram inom bland annat immunologi.

**SANOFI GENZYME** 

Sanofi Genzyme,  
Lindhagensgatan 120, 112 51 Stockholm.  
Tel 08-634 50 00. [www.sanofi.se](http://www.sanofi.se)